

Jacuzziavdelningen

Här kan ni njuta av en härlig bubbelpool, relaxavdelning & bastu helt för er själva. Denna avdelning förbokas separat och ingår även i våra romantiska weekendpaket.

Jacuzziavdelningen 1 timme
150:-/person

Jacuzziavdelningen 1/2 timme
75:-/person

Grönsaksdipp*, korvbricka* & vin, mousserande öl eller lättdryck går att beställa.

* Förbeställes senast dagen före ankomst.

Dagliga Spaaktiviteter

Som hotell eller dagspagäst kan du fritt delta i någon av våra dagliga spa-aktiviteter.

De består av 25-minuters qi-gong, spayoga, do-in, mental avslappning eller spa-stretch och är utformade så att alla kan delta, oavsett ålder eller tidigare erfarenhet.

Tisdag-fredag
10.00 & 15.00

Lördag-söndag
09.30

Ai Chi VattenQigong

På tisdagar kan vi även erbjuda ett pass Ai Chi VattenQigong* för de som önskar.

Tisdagar
18.30-19.00
(*startar den 3 februari)

Öppettider, Färna Spa

Tisdag-onsdag
10.00-18.30

Torsdag-lördag
10.00-19.00

Söndag
10.00-16.00

Tänk på ..

..att boka in dina behandlingar i god tid innan ankomst, så att du säkert får de behandlingstider som passar dig.

..att respektera bokade behandlingstider. Vi reserverar oss även för att bokade behandlingstider kan ändras.

..att gärna informera oss vid bokning om allergier eller annat vi behöver veta för ert välbefinnande.

..att det inte är tillåtet att medtaga & förtära egen mat eller dryck på området.

..att avbokning måste ske senast 1 dygn innan ankomst.

..att vi har en åldersgräns på 15 år för att garantera lugn och ro på vårt spa.

Varmt Välkommen till oss!

Tele: 0222-281 90, www.fernaherrgard.se

Färna
HERRGÅRD & SPA



Dagspaketet

Njut av vårt spa över en hel dag. Som Dagspagäst har du tillgång till pool, bastu och relaxavdelning. I alla våra dagspaket ingår även lån av badrock & handduk, dagens spa-aktivitet samt vatten & färsk frukt.

(Jacuzziavdelningen ingår inte, bokas separat.)

Dagspa, 4 timmar, 140:-
Inträde till pool, bastu & relax.
(Vid bokning av behandling 50:-)

Dagspa "Lyx", tisdag-fredag, 750:-
Herrgårdens stora lunchbuffé & Spakuren "Lite av varje", 50 min.

Äntligen Söndag, 650:-/person
(2-5 personer)

Jacuzziavdelningen för er själva 30 min, fruktdrink & ansiktsmask att lägga själva, rygg & nackmassage samt handinpackning 25 min, matig sallad, måltidsdryck, kaffe & kaka.

Weekendpaket eller spalyx mitt i veckan.
Varför inte förlänga vistelsen och boka in något av våra övernattningspaket. Besök gärna vår hemsida för mer information.

Tele: 0222-281 90, www.fernaherrgard.se

Spakurer

Vinterkick, 50 min, 800:-

Rygg & nackmassage med eukalyptus olja, uppriskande kurbad med badsalt och eterisk olja, applicering av ansiktsmask & en fruktdrink.

Energikur, duo, 65 min, 650:-/person

En perfekt kur för paret med fruktdrink, kurbad, rygg & nackmassage. Ni behandlas i samma rum och växlar mellan kurbad & massage.

Lite av varje, 50 min, 700:-

Rygg & nackmassage, handinpackning, lätt ansiktsbehandling samt massage av händer & fötter.

Till mamma, 50 min, 800:-

Härligt fotbad med massage av fötter, vader, händer, nacke & axlar samt lätt ansiktsbehandling.

Lavendeldrömmar, 50 min, 700:-

Lavendeldoftande kurbad, helkroppsinpackning i lavendelolja & ansiktsmassage.

A Beautiful idea, 50 min, 700:-

En spakur utformad med Yvonne Rydings produkter. Kurbad, inpackning, lätt ansiktsbehandling & fruktdrink.

Kur vital man, 50 min, 800:-

Avslappnande fotbad med massage av fötter, vader, händer, nacke & axlar samt lätt ansiktsbehandling med Babor mansprodukter.

Ler & algkur, 50 min, 800:-

Kurbad, alginpackning & applicering av bodylotion.

Spakurer Lyx

Färnas Bästa, 110 min, 1320:-

Fotbad med peeling, helkroppsmassage, alginpackning, lätt ansiktsbehandling, applicering av bodylotion & fruktdrink.

Aroma de lux, 80 min, 1000:-

Helkroppspeeling, kurbad, aromamassage, aromainpackning, lätt ansiktsbehandling & fruktdrink.

Kurbad

Kurbad med fruktdrink, 25 min, 220:-

Välj bland olika typer av badsalt med dofter av lavendel, aloevera, cocos eller ylang-ylang.

Cleopatras kurbad med fruktdrink, 25 min, 220:-

Bada i mjölk & honung. Vårdande, återfuktande & välgörande egenskaper. Bra för torr & trött hud.

Helkroppspeeling, 20 min, 290:-

Peeling av hela kroppen samt applicering av bodylotion

Massage

Rygg & nackmassage, 25 min, 390:-

Liggande massage med fokus på nacke & rygg.

Helkroppsmassage, 50 min, 650:-

En klassisk massage för hela kroppen.

Sittande/liggande massage, 15 min, 200:-

Perfekt för er som önskar prova på massage eller behöver en punktinsats. Sittande eller liggande.

Bergslagsmassage, 50 min, 700:-

Helkroppsmassage med varma basaltstenar. Mycket avslappnande och perfekt för spända muskler. Cirkulationshöjande, minskar stress & ger energi.

Bergslagsmassage, 25 min, 435:-

Rygg och nackmassage med varma basaltstenar.

Tele: 0222-281 90, www.fernaherrgard.se

Ansiktsbehandlingar

Lätt ansiktsbehandling, 25 min, 365:-

Rengöring, ansiktsmassage, mask, peeling & dagkräm.

Ansikte för honom, 25 min, 365:-

(med Babors mansprodukter)

Innehåller sibirisk ginseng, humle & taurine.

Behandlingen ger ny kraft och energi åt huden.

Rengöring, peeling, mask, massage, dagkräm & Eau de toilette.

Champagnelyx, 45 min, 650:-

(med Babors produkter)

En lyxig behandling som återfuktar ansiktet och ger hyn en fantastisk lyster med hjälp av produkter med champagneextrakt.

Rengöring, peeling, ampull, mask, dagkräm

& piccoloflaska mousserande vin & choklad.

Klassiskt Ansiktsbehandling, 65 min, 890:-

Rengöring, peeling, ånga, porrengöring, mask, dagkräm, massage av huvud, ansikte & hand samt handinpackning.

Bryn & fransfärgning, 20 min, 300:-

Tilllägg i samband med ansiktsbehandling 150:-.

Brynplockning, 15 min, 150:-

Tilllägg i samband med ansiktsbehandling 80:-.

Händer & Fötter

Spafot lyx, 50 min, 680:-

(med LCN-produkter)

Fotbad, peeling, inpackning, filning, fotmassage, lackning av tånaglar & fruktdrink.

Spafot, 50 min, 600:-

Fotbad, peeling, inpackning, fotmassage och filning.

Spahand, 50 min, 600:-

Handbad, peeling, handinpackning med massage, filning av naglar, nagelvård & lackning av naglar.

Vasning

Underben, 25 min, 350:-

Hela ben, 50 min, 500:-

Bikininlinjen, 20 min, 300:-

Behandlingar att göra själv

För extra njutning i vårt spa erbjuder vi även behandlingar ni lätt kan göra själva eller i grupp. Perfekt att kombinera med vår jacuzziavdelning! Våra terapeuter visar er hur ni skall göra och informationsblad hör självklart till.

Fötter, 150:-

(LCN-produkter)

Fotbad, peeling & inpackning.

Endast fotbad fotsalt med pepparmynta. (50:-)

Händer, 150:-

(Dermanord-produkter)

Handbad med lavendelolja, peeling & inpackning.

Ansikte, 150:-

(Yvonne Rydings produkter)

Rengöringskräm, mask & dagkräm.

Kropp, 100:-

Saltpeeling & kroppslotion

Tele: 0222-281 90, www.fernaherrgard.se